

1 Младшая

Меню на 29.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы свежие порционно	30	3,6
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	150	86,55
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
	Каша перловая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	112,94
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Пряники	35	128,1
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1345,49

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 30
Г. Таков

Меню на 30.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	180	47,00
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	90,00
	Пряники	35	128,1
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1642,17